

Jugendarbeit / Vereinsleben

Neben dem Schwimmen spielen auch der Spaß und das Miteinander eine wichtige Rolle in der DLRG Recklinghausen.

Unsere Ortsgruppenjugend und der Vereinsvorstand organisieren regelmäßig eine Vielzahl von Aktionen und Veranstaltungen für alle Altersgruppen.

- Ausflüge für Kinder und Erwachsene
- Wochenendfreizeiten
- Events wie Sommerfest und Weihnachtsfeier
- Aus- und Weiterbildungsangebote für Jugendliche und Erwachsene



Lust auf mehr?

Wer Interesse hat, eines unserer Angebote kennen zu lernen, ist herzlich eingeladen während unserer Übungsstunden einfach mal in die DLRG Recklinghausen „hinein zu schnuppern“.

Die Ansprechpartner für die verschiedenen Bereiche stehen gerne mit weiteren Informationen zu unserem Kursangebot oder einem Probetraining Verfügung.

Ansprechpartner

1. Vorsitzender

- Gerhard Weiling
Tel: 02367.181 39 93
gerhard.weiling@dlrg-re.de

Jugendwart

- Christian Immick
Tel: 0172.290 60 06
christian.immick@dlrg-re.de

Rettungsschwimmausbildung

- Fabian Weiling
Tel: 0176.23 57 13 66
fabian.weiling@dlrg-re.de

Schwimmausbildung / Rettungssport

- Christiane Weiling
Tel: 02367.181 39 93
christiane.weiling@dlrg-re.de

Kinderanfängerschwimmkurse

- Alice Welp
Tel: 0178.837 28 93
alice.welp@dlrg-re.de

Breitensport

- Antje Heine
Tel: 0179.940 39 02
antje.heine@dlrg-re.de

DLRG Ortsgruppe Recklinghausen e.V.

Unser Angebot

- Schwimmen lernen
- Retten lernen
- Breitensport
- Rettungssport
- Jugendarbeit / Vereinsleben



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Die DLRG Recklinghausen

Die Ortsgruppe Recklinghausen wurde 1965 gegründet. Was damals mit einigen wenigen Mitgliedern begann, hat sich inzwischen zu einem bedeutenden Verein in der Stadt Recklinghausen entwickelt. Über 350 Mitglieder zwischen 0 und 79 Jahren zählt die DLRG Recklinghausen inzwischen.

Montags wird im Hallenbad an der Herner Strasse ein breites Programm für alle Altersgruppen geboten: vom Kinderanfängerschwimmen über Jugendtraining und Rettungsschwimmkurse bis hin zu Schwimmangeboten für Erwachsene, Wassergymnastik und Aquajogging.

Darüber hinaus besteht am Samstagnachmittag im Hallenbad in Recklinghausen-Süd für alle Mitglieder die Gelegenheit zum freien Schwimmen. Im Sommer besteht mittwochs ab 19 Uhr eine zusätzliche Trainingsmöglichkeit im Freibad Mollbeck.

Aber auch außerhalb des Hallenbads sind wir aktiv. So gibt es zahlreiche Ausflüge für Kinder und Jugendliche. Interessierte ab 16 Jahren haben die Möglichkeit, benachbarte Ortsgruppen beim Rettungswachdienst an Seen oder am Kanal zu unterstützen.

Schwimmen lernen

Der Spaß am Schwimmen steht bei der Ausbildung in der DLRG Recklinghausen im Vordergrund. In unserem Ausbildungskonzept legen wir daher viel Wert auf die Wassergewöhnung und die Wasserbewältigung.

- Kinderanfängerschwimmkurse
- Seepferdchenprüfung
- Jugendschwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold
- Anfängerschwimmen und Techniktraining für Erwachsene



Breitensport

Neben dem Schwimmen bietet die DLRG Recklinghausen auch andere Sportangebote für Freizeitsportler innerhalb und außerhalb des Wassers. Dabei steht nicht die Leistung, sondern der Spaß an gemeinsamer Bewegung im Vordergrund.

- Wassergymnastik
- Aquajogging
- Trendsport (Klettern, Wasserski, Radfahren, Nordic Walking, ...)



Retten lernen

Die Ausbildung von Schwimmern zu Rettungsschwimmern ist eine der Kernaufgaben der DLRG Recklinghausen. Vom Erlernen erster Kenntnisse der Selbst- und Fremdreterung bis hin zu Rettungsschwimmern für die Badeaufsicht in Freibädern, an Seen und Küsten gibt es ein breites Ausbildungsangebot.

- Junior-Retter
- Rettungsschwimmabzeichen Bronze, Silber, Gold
- Schnorcheltauchabzeichen
- Sanitäts- und Erste Hilfe-Ausbildung
- Rettungswachdienst



Rettungssport

Auch der sportliche Aspekt kommt in der DLRG nicht zu kurz. Dabei haben die Verbesserung von Schnelligkeit und Ausdauer vor allem ein Ziel: ein perfektes Training für den Ernstfall.

- Schwimmbad- und Freigewässerdisziplinen
- Vereinsmeisterschaften
- Freundschaftswettkämpfe
- Nationale und internationale Meisterschaften

